

長期
4月号

うたしあだより



卯月4月。新年度が始まりました。“あたふた”した前年度から“じたばた”する今年度とにならないよう活力みなぎるスタートダッシュを心掛けています。「もののはじまりが一ならば・・・」なんて口上を思い起こしますが何事も始めが肝心ですので、まずは整理整頓から開始しました。ところがなかなか上手くいきません。捨てるようにするとどこかで必要となるのではないかと、いやむしろ大事なものののではないかなどと自問自答したあげく残してしまう、そんなことございませんか？そうこうしているうちにみんなから「余計な物を残して！」とお叱りを受ける、そんなところが関の山です。実際、使うと思って残しておいたら結局はタンスを肥やしたなんて話がよくあります。思い切って捨てることも大事ですね。春の風に気持ちよく泳ぐ桜の花びらのように、柳に風がごとく優雅な一日をお過ごしください。



A.灘・伏見・西条

お知らせ

★**歯科検診** 先月より、榎田歯科医院による歯科検診を開始しています。検診の結果、治療を要する場合はご相談させていただきますのでよろしくお願いします。

★**介護報酬改定** 4月1日より、3回にわたって改定が行われる運びです。ご家族様宛てにご案内及び同意書を送らせていただきましたので、1部をご提出くださいますようお願い申し上げます。

Q.日本の「三大酒処」と言えば？



ショート
4月

うたしあだより

時が経つのは早いもので気が付けばもう4月。季節の移り変わりに置いていかれそうな毎日です。少しずつポカポカと暖かい日も増えてきましたが、ブルッと肌寒い日もあり体調を崩しやすい難しい季節となっています。コロナやインフルエンザもチラホラ…まだまだ油断ができません。一枚多く羽織って出掛けるくらいが丁度良いですね。新年度を迎え、出会いや別れ、いろいろな門出を迎えている方がいらっしゃるかと思います。ちょっぴり湿っぽい気持ちにもなりますが、暖かい日差し、そして花々が咲き誇る季節です。何かに挑戦するにはとても良い機会かと思います。皆さんにとって素晴らしい春の日々となりますように。職員一同、お待ちしております！！

~今回は「ぼた餅」を作りました~



昔取った杵柄！？皆さんとてもお上手♡



こいゃうまい！！

程よく粒が残る状態を「半殺し」と言うのですわww

お知らせ

令和6年度介護保険の改正に伴い、4月以降のご利用料金に変更となります。送迎の際に同意及び承諾書のお願いをご案内させていただきますので、お手数ですがよろしくお願い致します。

理美容

令和6年4月
3日(水)・8日(月)・
16日(火)・26日(金)

令和6年5月
1日(水)・6日(月)・
21日(火)・24日(金)





うたしあデイだより

こんにちは！毎月「うたしあデイだより」の編集をしています山田と申します。

4月号は、うたしあデイサービスってどんなところ？をテーマにご紹介していきたいと思います。私たちのデイサービスは『また明日も来たいと思ってもらえるデイサービス』を目標に掲げ、利用者の皆さま、ご家族の皆様へ介護サービスの提供をしています。デイサービスのフロアの中は笑いが絶えなくとても賑やかです。午前中は入浴サービスが主な活動ではありますが、お風呂の順番を待つ間に『ペダル漕ぎ』『塗り絵』『パズル』『脳トレ』『制作』等を行っています。もちろん、ご自分でやりたい物を選んでいただいています。実は、『自分で選ぶ』ということがとても重要で朝のウエルカムドリンクもご自分で選んでいただいています。午後には、全体体操、個人機能訓練、レクリエーション（体を動かすもの、頭を使うもの）この他にも『ピクニック』前島様、『笑いヨガ』塚本様、『のこぎり演奏』松下様、『茶々ちゃん（犬）との触れ合い会』鈴木様 などボランティアの皆様によるレクリエーションも行っています。どれもご利用者様が笑顔になるものばかりです！



脳トレ 数字合わせ
ジェンガ

笑いヨガ 皆さん大笑いしています

3月のおやつ作り ぼたもち



カラオケ
気持ちよさそうに
歌っていますね

お誕生日の方のお好きなメニューをお出しています。この日は**ちらし寿司**です。



4月理美容のお知らせ

3日（水） 8日（月）
16日（火） 26日（金）
予約制となっております。

理美容をご希望の方は、お早めにお申し出ください。

4月の活動予定

5日（金）おやつ作り 焼きそば
9日（火）ピクニック（歌レク）
11日（木）茶々ちゃんとの触れ合い会
12日（金）防災レク
23日（火）のこぎり演奏
2日（火） 25日（木）笑いヨガ