

長期

4月

# うたしあだよい



4月になりました。うたしあ周辺の木々や草花も色づき始めていよいよ春本番、一雨ごとに春の便りを感じるようになりました。新年度をフレッシュな気持ちでスタートしたいところですが、季節の変わり目で自律神経が乱れてスッキリしないなんてこともあるかもしれません。オレンジやグレープフルーツなど柑橘系の香りは活力を与えると聞いたので、身近にある果物は食べるだけでなく香りも楽しみたいですね。春は霞がかかってぼんやりしますので交通事故にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。



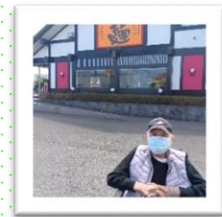
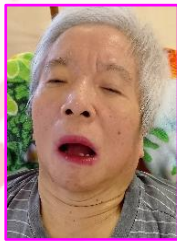
## 日常のご様子



笑顔でいきましょー!



絶品ラーメンに舌鼓!



# ショート 4月 うたしあだよい

ポカポカと暖かい日が多くなり、うたしあ周辺でも春の訪れをうかがうことができ、季節の移ろいや月日の流れを感じることができます。暖かいを通り越して暑いと思う日もありますよね。そうかと思うと次の日は肌寒かったりと、寒暖差についていくのも大変です。花粉も例年以上に多く飛んでいるようで、目も鼻も痒くて辛い方もおられるかと思えます。まだまだ、落ち着かない毎日ではありますが、新年度に向け心機一転頑張っていきたいと思えます。

昨年度、私達は日々の介護や支援の中で、笑顔や温かい言葉に何度も励まされました。あるご利用者様が「ここに来ると安心するし、ご飯が美味しいよ!」と話してくれたことがあり、私達職員にとって何よりの励みとなりました。その言葉を胸に、今年度も“安心と笑顔のある暮らし”を守り、共に楽しんでいけるよう取り組んでいきたいと思えます。 ショートステイ職員一同



ミモザを堪能してきました。



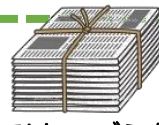
### 職員の紹介!!

左は、鈴木梨沙ユニットリーダー  
 中：原口陽介介護士、**NEW**  
 右：若杉虹輝（こうき）介護士 **NEW**  
 よろしくお願ひします!!



食事前の体操を頑張っています!!

## 新聞紙ありませんか?



新聞紙の提供ありがとうございます。施設内では、ゴミ箱に入れる袋や、オムツを捨てる際に新聞紙に包み廃棄しているため、新聞紙を大量に使用します。職員が自宅より持ち寄って使用していますが、使用量も多い為不足気味です…。ご自宅等で不要になった新聞紙がありましたら、職員へ声を掛けて頂ければと思えます。併せて、使わなくなった古いお着物もあればお声掛けください。よろしくお願ひします。



令和8年4月  
 1日(水)・13日(月)  
 21日(火)

## 理 容

令和8年5月  
 1日(金)・6日(水)  
 11日(月)、19(火)、29(金)





R8

4月

# うたしあデイだより

桜の花が少しずつ咲き始めましたね。職員も利用者様も「まだかねえ」「まだかやあ」と桜が咲くのを楽しみに待っていました。デイサービスのフロアからも桜を楽しむことができますし、お庭に出ればさらに近くで桜を愛でることができます。まだ寒い日もありますが、せっかくのこの機会に皆様にも外に出て楽しんでいただきたいと思います。これからは桜だけでなく、色々なお花が楽しめる季節にもなるので、送迎車中の楽しみも増えます♪ ただ、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。朝晩の寒暖差もあるので、体調を崩さないように過ごしたいですね。

今年度も「また明日も来たいと思ってもらえるデイサービス！」を目指して職員一同励んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

## あんこを丸めて～ いちご大福作り



求肥で包んで～



お隣のミモザ、きれいでした！

## いちごを乗せて～



出来上がり！



## 笑いヨガで、お雛様に変身！



## とってもお似合いです♪



## 4月の活動予定

- 1日(水) おやつ作り (ミニどら焼き)
- 2日(木) 桜まつり
- 6日(月) 笑いヨガ
- 9日(木) 防災レク
- 16日(木) 紙芝居ボラン
- 23日(木) 笑いヨガ



デイサービスでの活動の様子や、空き情報などをホームページとインスタグラムでみることが出来ます。是非チェックしてみてください！



ホームページ



インスタグラム

空きがあれば、皆様のご都合に合わせて振替や追加利用ができます。お気軽にお問い合わせください。