

長期

12月号

うたしあだより



お寒うございます。寒く冷たい季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか？それでも日中は日差しがあれば多少は暖かいです、朝晩はだいぶ冷え込んできました。気づけば年の瀬、いえ気づかずとも年の瀬、とどのつまりの年末を迎えました。あれこれと忙しいこの時期はやることが重なって体調を崩しがちなので、こまめなうがいと手洗いの励行が大切です。最近、免疫力を高めようと思い立ち生姜をすってみました。どうせなら全部使い切ろうとして豆粒くらいになるまですり切ったのですが、勢い余って指がおろし器のトゲトゲに直撃しました。思いのほかトゲトゲが鋭利だったのでびっくりして痛かったです。料理って難しいと感じた一幕でした。それはともかくとして、慌ただしい毎日かとは思いますが、今年も最後までレッツフライト！



紅葉

カラフル



おいも



年末年始の面会について



1/1 (木) ~ 1/4

上記期間は面会をご配慮いただきますようお願いいたします



NEW!

Wow!

施設のパソコンが新しく
なりました!



ショート 12月 うたしあだより

今年も気が付けば残り1カ月となりました。時日が過ぎるのは早いものですね。暑い日が多かったからか、秋を感じる時期が少なかったように思います。季節が少しずつ来ていますが、しっかりと冬の訪れを感じますね。世間ではコロナと併せインフルエンザが猛威を奮っており、連日ニュースでも取り上げられています。高齢者は発症すると肺炎や体力の低下を引き起こしやすい特徴があるため特に注意が必要です。主な感染経路は飛沫と接触になります。対策としては、基本的なことになりますが、「手洗いとうがい」、「マスクの使用」が効果的。また、「保温と加湿」も有効となります。暖房している部屋に濡れタオルや洗濯物を干したり、温かい飲み物で水分補給することも簡単な対策ですね。予防接種もお勧めいたします！！11月は防災訓練を行いました。防災頭巾を被り「懐かしい～」という声も聞かれ、貴重なお話しもうかがえましたよ。



ツリーの貼り絵作り



緊急時の連絡について



ご利用の際には、お怪我や事故等のないよう努めておりますが、不慮の怪我や予想外の事故が起これば、現場の職員や看護師によりできる限りの対応と処置を行ってまいります。緊急性のある場合については夜間帯であっても連絡させていただくことがありますのでご了承下さい。状況により緊急性がないと判断した場合には、翌朝の連絡とさせていただきますのでご理解をお願いします。



令和7年12月

理 美 容

令和8年1月



3日(水)・8日(月)

7日(水)・12日(月)

16日(火)・26日(金)

20日(火)・30日(金)



R7 12月 うたしあデイだより

今年も残すところ、あとわずかとなりました。あっという間に一年が過ぎ、毎年のように「これもやってない」「あれもやってない」と気持ちばかりが焦っているこの時期の私。心にゆとりを持って過ごしたいものです。

ぐっと寒さも増し、何かと忙しくなる時期ですが、体調を崩さないように気を付けてお過ごしください。

一年間ありがとうございました。来年も「また明日も来たい!」と思ってもらえるデイサービスを目指して職員一同頑張っまいりますので、よろしくお願いいたします。



**うたしあ農園のさつまいも
たくさん収穫できました!**



つるでリース作り!

総合防災訓練を実施しました



地震・火事・津波を想定!



バター焼き、おいしいよ!



年末年始休業のお知らせ

12月31日(水)~1月4日(日)はお休みとなります。

休業中はご迷惑をおかけしますが、

来年も変わらずよろしくお願いいたします。m(_)_m



12月の活動予定



2日(火) 笑いヨガ

9日(火) 紙芝居ボランティア

15日(月)~19日(金) 体力測定

22日(月) クリスマス会

24日(水) 茶々ちゃん触れ合い会

25日(木) 笑いヨガ

30日(火) 餅つき



デイサービスでの活動の様子や、空き情報などをホームページとInstagramでみることが出来ます。

是非チェックしてみてください!

登録していない曜日でも空きがあれば、追加利用や振替利用も可能です。お気軽にお問い合わせください。



ホームページ



Instagram